

## Isabelle Filliozat: la non-violenza, una scelta a diversi livelli

*Isabelle Filliozat, psicoterapeuta, accompagna adulte/i e bambine/i nel loro cammino verso una maggiore libertà e serenità. Raggiunta al telefono, nei giorni scorsi per parlare del suo impegno per la non-violenza, ci ha rilasciato questa intervista.*



È stato durante un viaggio a Sri Lanka che la non-violenza prese forma sotto gli occhi d'Isabelle Filliozat. A 14 anni Isabelle visse per due mesi una favolosa avventura che le permise di incontrare il buddismo e che marcò profondamente la sua vita sia personale sia professionale. Nel 1986, cominciò a far parte del Movimento per una Alternativa Non-violenta (MAN) che attraverso la riflessione cercava di promuovere una società più giusta e libera attraverso una strategia non-violenta. Formata dall'ascolto attivo di Thomas Gordon, e forte dell'empatia con il buddismo, Isabella s'impegna nella formazione per la soluzione non-violenta dei conflitti. Al MAN Isabella scopre la non-violenza politica. Infatti incontra numerose persone attive in questo senso: Jean Marie Muller, Bernard Quelquejeu, Hervé Ott, Jacques Sémelin, Alain Refalo, che le aprono importanti prospettive. Isabelle fa parte di coloro i/le quali organizzano il Forum "Non-violenza nelle lotte per i diritti umani", che riunisce differenti movimenti non-violenti, dal Mouvement pour une alternative non-violente, alla Communauté de l'Arche, passando per il Cun de Larzac, il Mouvement international de réconciliation, Non-violence Actualité. Da questo Forum nasce il Coordinamento per la non-violenza: un centro d'informazione, di formazione e di ricerca sul tema della non-violenza di cui Isabelle diventa la segretaria per 10 anni. Nel 2001, il Coordinamento per la non-violence diventa "Non-violence XXI" e raggruppa le principali organizzazioni non-violente francesi per sviluppare una vera cultura della non-violenza in Francia e nel mondo. Isabelle è la fondatrice del sito [www.parentalité-positive.org](http://www.parentalité-positive.org), un portale che ha lo scopo di riunire i diversi gruppi nel settore della "genitorialità positiva" (altro nome che sta per "genitorialità" non-violenta). Associazioni, psicologhe/i, mediatori e mediatrici e altre persone attive per la non-violenza nell'educazione, possono, attraverso questa vetrina trovare informazioni e sottoporre le loro proposte.

Testo raccolto da Pascale Schütz in "Terres Civiles, N. 51, Juin 2011, p. 10.  
Traduzione e bio-bibliografia a cura di Franca Cleis.

### Bio-bibliografia

Isabelle Filliozat, psicoterapeuta di fama internazionale, è "figlia d'arte": madre psicoterapeuta e padre psicologo tra i pionieri che hanno introdotto in Francia l'analisi transazionale. Laureata in Psicologia Clinica a Parigi, ha frequentato corsi e master negli Stati Uniti, in Belgio e in Gran Bretagna. Tiene costantemente corsi e seminari e i suoi libri, tradotti in tutto il mondo, sono ormai considerati dei classici e hanno riscosso un enorme successo. Tra le sue pubblicazioni in italiano segnaliamo: *Il quoziente emotivo. Come usare le emozioni in modo intelligente*, Piemme 1998; *Il quoziente emotivo*, Piemme 2002; *Le emozioni dei bambini*, Piemme 2007; *Utilizzare lo stress per riuscire nella vita*, De Vecchi 2007; *Fidati di me. Migliora l'autostima per essere a tuo agio sempre*, Piemme 2008; *Nessun genitore è perfetto*, Piemme 2011. Attualmente dirige la "Ecole des intelligences relationnelles et émotionnelles" (9, rue de la Carraire Parc de Logisson, 13770 Venelles (France), indirizzo e-mail: [secretariat@filliozat.net](mailto:secretariat@filliozat.net).