

## Nascere donna

*Amnesty International*



La dichiarazione universale dei diritti umani, proclamata nel 1948, sancisce che tutti gli esseri umani possono esercitare i propri diritti senza discriminazioni. Sul piano pratico però, il documento non contemplava la realtà quotidiana delle donne. Ancora oggi sono più discriminate rispetto agli uomini.

Secondo il diritto internazionale, i governi sono tenuti a impedire la violenza sulle donne, a perseguire i reati ad essa connessi e a punire gli autori. Ma ancora oggi, in molti paesi, le donne rischiano la vita quando chiedono il rispetto dei loro diritti.

### **Violenza sessuale e abusi**

Nella maggior parte dei casi la violenza sessuale non ha nulla a che vedere con la sessualità. Si tratta piuttosto di una dimostrazione di forza e della realizzazione di obiettivi personali o politici da parte degli autori.

Esistono molte forme di violenza sessuale: si va dagli stupri brutali e dagli abusi commessi in pubblico a forme più sottili di costrizione e violenza sessuale nel matrimonio nella coppia e in famiglia.

Anche i matrimoni forzati, la prostituzione coatta, l'imposizione di gravidanze o aborti rientrano nella categoria delle violazioni dei diritti umani nei confronti di donne e bambine.

L'impunità di cui beneficiano gli autori di tali reati è uno dei maggiori ostacoli nella lotta alla violenza sessuale in tutto il mondo.

### **Violenza sulle donne in fuga dalle guerre o da zone in conflitto**

I conflitti armati sono un terreno fertile per la violenza in generale e in particolare quella contro le donne.

In tutto il mondo si contano più di 65 milioni di persone in fuga da guerra e persecuzioni. Circa la metà delle persone in fuga sono donne e bambine. Solo perché sono nate femmine sono maggiormente esposte alla violenza, allo sfruttamento e agli abusi sessuali rispetto agli uomini. Le donne hanno anche la responsabilità della cura dei figli e delle figlie che faticano a proteggere. Spesso le donne e le bambine fuggono da zone in conflitto dove la violenza sessuale viene usata come una vera e propria arma. La situazione diventa tragica quando la violenza sessuale e lo sfruttamento non lasciano loro tregua nemmeno nei campi profughi.

Amnesty indaga sui reati sessuali, sensibilizza la popolazione, organizza campagne e aiuta le vittime ad ottenere giustizia nei tribunali.

[www.amnesty.ch](http://www.amnesty.ch)